

Wieviel CO₂ stoße ich aktuell aus?

https://uba.co2-rechner.de/de_DE/

Durchschnittlicher CO₂-Ausstoß pro Kopf in Deutschland 11,6 Tonnen /Jahr;

Ziel: <1 Tonne/ Jahr

Wie kann ich CO₂ einsparen?

- **Fahrradurlaub statt Flugreise auf die Malediven** → >5 Tonnen CO₂
- **Wechsel zu einem Ökostrom-Anbieter**
 - o 4-Personen-Haushalt, mit ca. 4300 kWh Stromverbrauch / Jahr → 2,5 Tonnen CO₂
 - o 1-Personen-Haushalt mit ca. 1700 kWh Stromverbrauch / Jahr → 1 Tonne CO₂
- **Fahrradurlaub statt Flugreise nach Mallorca** → 680kg CO₂
- **mit S-Bahn & zu Fuß statt mit dem Auto zur Arbeit fahren** → 320 kg CO₂ / Jahr
(an 220 Tagen 25 km)
- **1000 Kilometer weniger mit dem Auto** (100 Liter Benzin oder Diesel) → 250 kg CO₂
 - 90 statt 110km/h → - 23% Verbrauch
 - Reifendruck 0,5 bar zu niedrig → + 5% Verbrauch
 - Klimaanlage → + 10-30% Verbrauch
- **20 °C statt 21°C im Wohnzimmer** → bis 255kg CO₂
- **Sparduschkopf statt konventionellem Duschkopf** → 215kg CO₂
(bei täglich 6 Min. duschen)
- **5 Energiesparlampen (11 Watt) statt 60-Watt-Glühbirnen** → 100 kg CO₂ / Jahr
(bei ca. 700h Nutzungsdauer)
- **Stereoanlage / Fernseher richtig ausschalten, nicht nur auf Standby.** → 100 kg CO₂ / Jahr
(Wenn Ihr Gerät keinen Aus-Knopf hat, gibt es dafür schaltbare Steckerleisten)
- **weniger Fleisch essen und regional erzeugte Bioprodukte kaufen** → 400 kg CO₂
- **Dichten Sie Fenster und Türen richtig ab und lüften Sie richtig.** → bis zu 150 Kg CO₂
(Die Fenster nicht den ganzen Tag leicht geöffnet halten, sondern lieber mehrmals am Tag richtig für Durchzug sorgen und danach die Fenster wieder gut verschließen.)

Quelle: Umweltbundesamt, Greenpeace, co2online, utopia